

高齢者支援センターは、町田市の委託による地域の高齢者の総合相談窓口です

高齢者支援センターでは、高齢者の皆様が住み慣れた地域で継続して生活するためのご相談や必要な支援、関係機関との連絡調整を行います。介護保険や福祉サービスを利用したいけど手続きが分からない時、体力づくりや認知症予防の教室に参加したい等お気軽にご相談ください。

町田市では市内を 12 の地区の分け、相談窓口となる支援センターを決めています

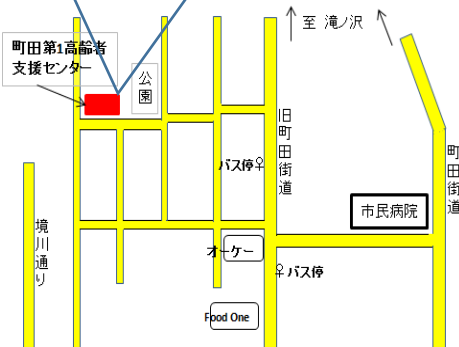
中町住所の方は町田第 1 高齢者支援センターが担当センターです



11月29日歩く力測定会を開催しました！



「歩く力測定会」は
転倒しないで歩くた
めに必要な筋力・バラ
ンス力を測定し、今の
自分の歩く力を知る
機会です



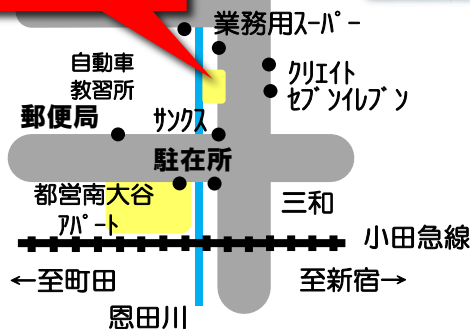
測定結果を踏まえて、
運動習慣に繋げ、
健康づくりに役立てましょう！

町田第 1 高齢者支援センター
町田市森野 4-8-39
☎042-728-9215
FAX 042-728-6578

南大谷住所の方は町田第 3 高齢者支援センターが担当センターです



南大谷あんし
ん相談室



南大谷あんしん相談室
町田市南大谷 205-1-2
☎042-851-8421
FAX 042-851-8426



町田第 3 高齢者支援センター
町田市玉川学園 3-35-1
☎042-710-3378
FAX 042-710-1292

相談機能 + 居場所機能

・地域交流の場作り → 地域交流スペース